

LA PÉROUSE

— hôtel —

« Tout bonheur commence par un petit déjeuner tranquille »

William Somerset Maugham

Sur notre desserte

Boissons Chaudes

- ☐ Nespresso
- ☐ Thé Noir English Breakfast
- ☐ Thé Vert Sencha Bio
- ☐ Thé Noir Earl Grey Pointes blanches

Nous avons aussi des Infusions

Miel Bee Happy

dont La Pérouse soutient les Actions
en faveur de la Biodiversité en parrainant
une Ruche située à Clisson (44)

Sucre BIO

*Blond en poudre ou morceaux
Rapadura*

Fruits et Jus

- ☐ Orange et/ou Pamplemousse pressés
- ☐ Jus de fruits BIO « *les Coteaux Nantais* »
pionniers de l'arboriculture biologique et bio dynamique locale
- ☐ Fruits en vrac issus de l'agriculture biologique « *BioNantes* »
- ☐ Salade de fruits de saison *selon arrivage*

Fromages « *Beillevaire* » producteur local depuis 30 ans - Machecoul (44)

- ☐ Secret du Couvent – *pâte molle à croûte lavée (lait cru de vache)*
- ☐ Couronne Lochoise – *fromage de chèvre recouvert de cendres végétales*
- ☐ Long blanc – *fromage de chèvre (lait cru)* *au lait cru*
- ☐ Emmental – *pâte pressée, cuite (lait de vache)*
- ☐ Curé Nantais – *pâte molle à croûte lavée (lait cru de vache)*

Yaourts « *Beillevaire* »

- ☐ Nature sans sucre / Faisselle
- ☐ Aux fruits
- ☐ Fromage Blanc 3% de mg

Charcuterie

- ☐ Jambon cru de Serrano
- ☐ Jambon blanc

Confitures « *Mûroise & Compagnie* »

« *artisanes confiturières et aventurières* » à Clisson (44)

- ☐ Mûroise BIO
- ☐ Framboise BIO
- ☐ Fraise de Plougastel
- ☐ Abricot du Roussillon

LA PÉROUSE

— hôtel —

★ ★ ★ ★

Compotes « Les Cueillettes d'Annette »

Transformatrice de fruits et plantes locales, label Nature et Progrès

⊞ Compote de fruits selon saison

Céréales

⊞ Granolas de Saison « Food Cru »

Céréales, fruits et fleurs locaux déshydratés, sans huile, sans cuisson ni sirops, les liants sont des fruits et légumes locaux transformés en purées crues !

⊞ Muesli Bio « Kerbio » aux fruits rouges, au chocolat

Demandez nous !

Boissons Chaudes

⊞ Café Pérou Bio Cusco (cafetière à piston)

torréfactrice locale, producteur sans intermédiaire « Un Grain, Une Feuille »

⊞ Thé vert parfumé citron, menthe & épices

⊞ Thé vert à la menthe

⊞ Palet de Chocolat et Lait Chaud « Choc'Hola »

sans additif ni graisse, 50% de pur cacao pur, sucre non raffiné, torréfié à Nantes

Pains et Viennoiseries et Gâteaux

livrés chaque matin par notre artisan boulanger « La Boulangerie »

⊞ Petit pain nature et aux céréales

⊞ Pain d'épices artisanal

⊞ Mini viennoiseries

Autres Suggestions

⊞ Omelette nature, au fromage, Œufs brouillés, œuf au plat... fait minute

⊞ Bacon frit

Produits sans gluten et/ou sans lactose

⊞ Petit Pain

⊞ Muesli au sarrasin, noisettes, pommes, sésame

⊞ Pudding de chia (lait végétal et graines de chia)

⊞ Lait végétal

⊞ Tartines craquantes au Sarrasin BIO