

LA PÉROUSE

— hôtel —



« Tout bonheur commence par un petit déjeuner tranquille »

William Somerset Maugham

Sur notre desserte

Boissons Chaudes

- △ Nespresso
 - △ Original Yorkshire Tea *Taylors of Harrogate*
 - △ Thé Noir Breakfast
 - △ Thé Vert Sencha Bio
 - △ Thé Earl Grey Pointes blanches (bourgeons du théier du haut de l'arbre, les plus doux)
- Nous avons aussi de belles infusions Infusions*

Fruits et Jus

- △ Orange et/ou Pamplemousse pressés
- △ Jus de fruits « *les Coteaux Nantais* »
pionniers de l'arboriculture biologique et bio dynamique locale
- △ Fruits en vrac issus de l'agriculture biologique, de saison « *Kerbio* »
- △ Salade de fruits de saison

Fromages « *Beillevaire* » producteur local depuis 30 ans

- △ Secret du Couvent – *pâte molle à croûte lavée (lait cru de vache)*
- △ Couronne Lochoise – *fromage de chèvre recouvert de cendres végétales au lait cru*
- △ Long blanc – *fromage de chèvre (lait cru)*
- △ Emmental – *pâte pressée, cuite (lait de vache)*
- △ Curé Nantais – *pâte molle à croûte lavée (lait cru de vache)*

Yaourts « *Beillevaire* »

- △ Nature sans sucre
- △ Aux fruits

Charcuteries

- △ Jambon cru de Serrano
- △ Jambon blanc

LA PÉROUSE

— hôtel —

★ ★ ★ ★

Demandez-nous !

Boissons Chaudes

☐ Café Pérou Bio Cusco (cafetière à piston)
torréfactrice locale, producteur sans intermédiaire
« *Un Grain, Une Feuille* »

☐ Palet de Chocolat et Lait Chaud « *Choc'Hola* »
sans additif ni graisse, 50% de pur cacao pur, sucre non raffiné, torréfié à Nantes

Pains et Viennoiseries et Gâteaux

livrés chaque matin par notre artisan boulanger « La Boulangerie »

☐ Petits pains nature et aux céréales

☐ Pain d'épices artisanal

☐ Mini viennoiseries

☐ Et le Dimanche : les gâteaux

Compotes & confitures « *Les Cueillettes d'Annette* »

transformatrice de fruits et plantes locales, label Nature et Progrès

☐ Confitures artisanale & de saison

☐ Compote de pomme et/ou poire artisanale

Céréales

☐ Granolas de Saison « *Food Cru* » Céréales, fruits et fleurs locaux déshydratés,
Sans huile sans cuisson et aux sucraants naturels

☐ Muesli Bio « *Kerbio* »

Autres Suggestions

☐ Omelette, Œufs brouillés, œufs au plat...

☐ Bacon

Produits sans gluten et/ou sans lactose

☐ Pain

☐ Biscuits sablés

☐ Pudding de chia

☐ Mélange de baies de Goji et divers fruits secs Bio

☐ Lait de riz et/ou d'amandes et/ou de soja